

**Letto:** Non una flebile luce sarà spenta, né alcuna canna incrinata sarà spezzata. Nessun cammino sarà scoraggiato, né alcun dono resterà non accolto. Sulla nostra fragilità, pronunci la tua parola d'amore e tutto acquista forza e letizia nell'andare.

**Tutti Per coloro che ti amano, Signore, tutto concorre al bene.**

**Letto:** Padre buono, in Gesù, Parola vivente, ci riveli il Mistero della tua volontà, ci sveli il senso di ogni andare e di ogni sosta. Inauguri per noi una pagina nuova della nostra storia personale e ci chiami figli da sempre amati, per la che le tue mani instancabilmente custodiscono.

**Tutti Per coloro che ti amano, Signore, tutto concorre al bene.**

*(Nel silenzio, ritorna sulla parola di Dio e sottolinea la frase o l'espressione che, in questo momento, sta facendo breccia in te. Ricostruisci nell'immaginazione l'ambiente che la Parola ti presenta, i personaggi e i loro atteggiamenti e poi riascolta come ri-volte a te quelle parole.)*

#### RIFLESSIONE PERSONALE E ADORAZIONE SILENZIOSA

#### 5) MEDITAZIONE DEL CELEBRANTE

#### 6) PREGHIERA CONCLUSIVA

*(In piedi)*

**Celebrante:**

Fratelli e sorelle, la Parola del Signore ascoltata e meditata diventi preghiera.

**Tutti dicono insieme:**

Signore Gesù, guardiamo a te e scopriamo l'intensità dell'amore del Padre. Dalle tue parole, seminate nei solchi delle nostre giornate, accogliamo l'invito a una fedeltà viva dinamica, entusiasta, ma mai superficiale. Dai al nostro vivere, alla nostra quotidianità, il colore dell'amore e la freschezza della libertà vera. Rendici testimoni autentici, del tuo amore, ma prima di ogni cosa, donaci la grazia di accoglierlo, nell'umile semplicità di chi sa accettare un dono. Te lo chiediamo per intercessione di Maria, Madre nostra e preziosa compagna nel cammino di fede. *Amen.*

**Celebrante:**

E ora, proclamiamo la preghiera che Cristo ci ha lasciato come il modello di ogni preghiera: «Padre nostro...»

#### 7) INNO DEL PANGE LINGUA *(si cantano le ultime due strofe a pag. 44)*

#### 8) ORAZIONE FINALE

**Celebrante:** Preghiamo.

O Dio, che nel mistero eucaristico ci hai dato il pane vero disceso dal cielo, fa' che viviamo sempre in te con la forza di questo cibo spirituale e nell'ultimo giorno risorgiamo gloriosi alla vita eterna.

Per Cristo nostro Signore.

**Assemblea:** Amen.

#### BENEDIZIONE EUCHARISTICA

LODE LITANICA: DIO SIA BENEDETTO *(si recita insieme a pag. 44 del libro dei canti)*

CANTO FINALE

### Parrocchia Sacro Cuore di Gesù e Madonna di Loreto - Cosenza ADORAZIONE EUCHARISTICA COMUNITARIA GIOVEDÌ 9 GEN 2020 "Amati in Cristo"

Il Battesimo del Signore ci apre alla contemplazione di Dio e del suo mistero d'amore per l'umanità. Per ognuno di noi, parte viva di questo oggi amato, il Padre offre il Figlio prediletto. Non ci sono appelli, non comandi particolari: in questo momento ci è chiesto di guardare in profondità, penetrando la pienezza del mistero dell'Incarnazione. Nella Trasfigurazione, la voce del Padre ci chiederà di ascoltare, ma ora è solo il tempo dello sguardo, della contemplazione, dello stare, scoprendo la forza di una presenza. Cristo, sorgente della vita divina, lascia che tutto si compia: è il suo farsi debole con i deboli, uomo tra gli uomini, che trasforma il battesimo ai Giordani in una imprevedibile manifestazione di Dio. Lasciar fare! Questo è il comando che Gesù dà a Giovanni; questo è l'appello che risuona anche per noi, oggi: lasciare che Dio possa manifestarsi pienamente. Preghiamo per tutta l'umanità, per tutti i popoli e le culture della terra. Preghiamo per quelle genti di cui sentiamo parlare e per quella porzione di umanità che ci cammina accanto e vive con noi. Tutti possano incontrare Dio; per tutti Dio trovi strade per manifestarsi. Preghiamo soprattutto per i milioni di persone che in questo momento popolano la rete.

Inno del Pange Lingua *(si cantano le prime quattro strofe a pag.44)*

*(In piedi)*

#### 1) SALUTO E INTRODUZIONE ALLA PREGHIERA

**Celebrante:** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Assemblea:** Amen. Gloria e lode a te, Signore Gesù.

**Celebrante:** Spirito Santo, grido nella nostra debolezza,

**Assemblea:** Invoca in noi il Padre.

**Celebrante:** Spirito Santo, effuso nei nostri cuori,

**Assemblea:** Donaci l'abbondanza della tua vita.

**Celebrante:** Spirito Santo, difensore dei poveri,

**Assemblea:** Consacraci nella verità.

**Celebrante:** Invochiamo lo Spirito Santo:

**Tutti dicono insieme:**

*Spirito Santo, vieni in aiuto alla nostra debolezza;  
non sappiamo infatti come pregare in modo conveniente,  
perché nemmeno sappiamo che cosa sia conveniente domandare,  
ma tu stesso intercedi con insistenza per noi. (cfr Rm 8,26)*

**Tutti cantano insieme:** Davanti al Re c'inchiniamo insiem

per adorarlo con tutto il cuor;

verso di lui eleviamo insiem

canti di gloria al nostro re dei re. (2 volte)

ADORAZIONE SILENZIOSA

*(Seduti)*

## 2) TI ASCOLTO SIGNORE

### Dal Libro del profeta Isaia (Is 42,1-4.6-7)

*Ecco il mio servo che io sostengo, il mio eletto di cui mi compiaccio. Ho posto il mio spirito su di lui; egli porterà il diritto alle nazioni. Non griderà né alzerà il tono, non farà udire in piazza la sua voce, non spezzerà una canna incrinata, non spegnerà uno stoppino dalla fiamma smorta; proclamerà il diritto con verità. Non verrà meno e non si abatterà, finché non avrà stabilito il diritto sulla terra, e le isole attendono il suo insegnamento. « Io, il Signore, ti ho chiamato per la giustizia e ti ho preso per mano; ti ho formato e ti ho stabilito come alleanza del popolo e luce delle nazioni, perché tu apra gli occhi ai ciechi e faccia uscire dal carcere i prigionieri, dalla reclusione coloro che abitano nelle tenebre».*

### ADORAZIONE SILENZIOSA

#### RIFLESSIONI PER CONTEMPLARE LA PAROLA DEL SIGNORE

In Gesù, Parola del Padre, si apre una via certa, sicura, luminosa, soprannaturale. Nel suo farsi dono d'amore, ogni prospettiva viene rivoluzionata: tutto passa dall'umano, materiale legato da rapporti di comune causa-effetto, al soprannaturale, a orizzonti di senso, di cammino e di dono, che non hanno più nulla di scontato. La strada va riscoperta ogni giorno e percorsa nella fiducia: è la via dell'amore. Non è esterna a noi, ma è dentro di noi. Gesù, l'Atteso portatore della salvezza, è presente in mezzo al popolo e comincia la sua missione. Egli è - secondo le profezie - l'inviato ad annunciare ai poveri un lieto messaggio. Questa lieta notizia che Gesù reca al mondo è l'amore del Padre: l'amore che salva. Chi incontra Gesù, chi lo ascolta, ritrova la propria identità di figlio di Dio, qualunque sia la situazione in cui si trova: povertà, malattia, peccato... nulla è di ostacolo, anzi, la situazione di miseria è proprio quella in cui maggiormente si dispiega la sua azione misericordiosa. Gesù vede delinearci davanti a sé il cammino di servizio e di solitudine che lo accompagnerà fino al dono supremo di sé. L'amore spinge ogni autentico cristiano a percorrere, dietro Cristo, la via del quotidiano sacrificio, perseverando nel cammino anche quando contrarietà e incomprensione sembrano essere l'unico frutto di tante fatiche. È l'amore che rende il cristiano libero, perché capace di staccarsi da tutto. Il bastone da viaggio è la, grazia, la sua bisaccia è il cuore dilatato... ma dove attingere tale audacia? Qui sta il cuore del segreto: il cristiano ha in sé lo Spirito

di eterna giovinezza che lo fa ogni giorno più libero, perseverante, entusiasta, sempre più fedelmente legato a colui che per primo lo ha amato.

#### RIFLETTENDO PERSONALMENTE

- Si dice che l'amore di Dio sia una certezza, lo è anche per me?
- Quali sono le situazioni, gli stati d'animo che sto vivendo e che mi impediscono di crederci fino in fondo?
- Ringraziare per questo dono è una rarità, un'abitudine o un appuntamento a cui mi piace essere puntuale?

### 3) PREGO CON LA TUA PAROLA Salmo (85)

**Rit. Mostraci, Signore, la tua misericordia e donaci la tua salvezza.**

*Signore, sei stato buono con la tua terra, hai ricondotto i deportati di Giacobbe. Hai perdonato l'iniquità del tuo popolo, hai cancellato tutti i suoi peccati. Hai deposto tutto il tuo sdegno e messo fine alla tua grande ira. Rit.*

*Rialzaci, Dio, nostra salvezza, e placa il tuo sdegno verso di noi. Forse per sempre sarai adirato con noi, di età in età estenderai il tuo sdegno? Rit.*

*Non tornerai tu forse a darci vita, perché in te gioisca il tuo popolo? Mostraci, Signore, la tua misericordia e donaci la tua salvezza. Rit.*

*Ascolterò che cosa dice Dio, il Signore: egli annunzia la pace per il suo popolo, per i suoi fedeli, per chi ritorna a lui con tutto il cuore. Rit.*

*La sua salvezza è vicina a chi lo teme e la sua gloria abiterà la nostra terra. Misericordia e verità s'incontreranno, giustizia e pace si baceranno. La verità germoglierà dalla terra e la giustizia si affaccerà dal cielo. Rit.*

*Quando il Signore elargirà il suo bene, la nostra terra darà il suo frutto. Davanti a lui camminerà la giustizia e sulla via dei suoi passi la salvezza. Rit.*

### 4) ED ORA CONTEMPLA

**Letture:** Benedetto sii tu, Padre nostro, che in Gesù Cristo elargisci su di noi ogni grazia e colmi di benedizione la nostra vita.

**Tutti Per coloro che ti amano, Signore, tutto concorre al bene.**

**Letture:** In lui ci hai pensati, creati e scelti prima della creazione del mondo, per essere puri davanti a te, santi nell'amare, forti nel donare.

**Tutti Per coloro che ti amano, Signore, tutto concorre al bene.**

**Letture:** In Cristo ci hai voluto partecipi della vita divina, chiamandoci a essere conformi a lui, nel cuore, nei desideri, nella sostanza della nostra stessa vita.

**Tutti Per coloro che ti amano, Signore, tutto concorre al bene.**

**Letture:** Possiamo amarti, Signore, perché tu per primo lo hai fatto, e nel donarci il tuo unico e prediletto Figlio, nella sua vita e nella sua morte, hai posto il seme nuovo della nostra salvezza.

**Tutti Per coloro che ti amano, Signore, tutto concorre al bene.**